

| LEDEN   |    |       | ÚNOR    |    |       | BŘEZEN   |    |       | DUBEN    |    |       | KVĚTEN   |    |       | ČERVEN   |    |       |
|---------|----|-------|---------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|
| Datum   |    | Plán  | Datum   |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  |
| 1.týden |    |       | 5.týden |    |       | 9.týden  |    |       | 14.týden |    |       | 18.týden |    |       | 23.týden |    |       |
| 1       | ČT |       | 1       | NE |       | 1        | NE |       | 1        | ST | PLAST | 1        | PÁ | SKO   | 1        | PO | PAPÍR |
| 2       | PÁ |       | 6.týden |    |       | 10.týden |    |       | 2        | ČT |       | 2        | SO |       | 2        | ÚT |       |
| 3       | SO |       | 2       | PO | PAPÍR | 2        | PO | PAPÍR | 3        | PÁ | SKO   | 3        | NE |       | 3        | ST | PLAST |
| 4       | NE |       | 3       | ÚT |       | 3        | ÚT |       | 4        | SO |       | 19.týden |    |       | 4        | ČT |       |
| 2.týden |    |       | 4       | ST | PLAST | 4        | ST | PLAST | 5        | NE |       | 4        | PO | PAPÍR | 5        | PÁ |       |
| 5       | PO | PAPÍR | 5       | ČT |       | 5        | ČT |       | 15.týden |    |       | 5        | ÚT |       | 6        | SO |       |
| 6       | ÚT |       | 6       | PÁ | SKO   | 6        | PÁ | SKO   | 6        | PO | PAPÍR | 6        | ST | PLAST | 7        | NE |       |
| 7       | ST | PLAST | 7       | SO |       | 7        | SO |       | 7        | ÚT |       | 7        | ČT |       | 24.týden |    |       |
| 8       | ČT |       | 8       | NE |       | 8        | NE |       | 8        | ST | PLAST | 8        | PÁ |       | 8        | PO | PAPÍR |
| 9       | PÁ | SKO   | 7.týden |    |       | 11.týden |    |       | 9        | ČT |       | 9        | SO |       | 9        | ÚT |       |
| 10      | SO |       | 9       | PO | PAPÍR | 9        | PO | PAPÍR | 10       | PÁ |       | 10       | NE |       | 10       | ST | PLAST |
| 11      | NE |       | 10      | ÚT |       | 10       | ÚT |       | 11       | SO |       | 20.týden |    |       | 11       | ČT |       |
| 3.týden |    |       | 11      | ST | PLAST | 11       | ST | PLAST | 12       | NE |       | 11       | PO | PAPÍR | 12       | PÁ | SKO   |
| 12      | PO | PAPÍR | 12      | ČT |       | 12       | ČT |       | 16.týden |    |       | 12       | ÚT |       | 13       | SO |       |
| 13      | ÚT |       | 13      | PÁ |       | 13       | PÁ |       | 13       | PO | PAPÍR | 13       | ST | PLAST | 14       | NE |       |
| 14      | ST | PLAST | 14      | SO |       | 14       | SO |       | 14       | ÚT |       | 14       | ČT |       | 25.týden |    |       |
| 15      | ČT |       | 15      | NE |       | 15       | NE |       | 15       | ST | PLAST | 15       | PÁ | SKO   | 15       | PO | PAPÍR |
| 16      | PÁ |       | 8.týden |    |       | 12.týden |    |       | 16       | ČT |       | 16       | SO |       | 16       | ÚT |       |
| 17      | SO |       | 16      | PO | PAPÍR | 16       | PO | PAPÍR | 17       | PÁ | SKO   | 17       | NE |       | 17       | ST | PLAST |
| 18      | NE |       | 17      | ÚT |       | 17       | ÚT |       | 18       | SO |       | 21.týden |    |       | 18       | ČT |       |
| 4.týden |    |       | 18      | ST | PLAST | 18       | ST | PLAST | 19       | NE |       | 18       | PO | PAPÍR | 19       | PÁ |       |
| 19      | PO | PAPÍR | 19      | ČT |       | 19       | ČT |       | 17.týden |    |       | 19       | ÚT |       | 20       | SO |       |
| 20      | ÚT |       | 20      | PÁ | SKO   | 20       | PÁ | SKO   | 20       | PO | PAPÍR | 20       | ST | PLAST | 21       | NE |       |
| 21      | ST | PLAST | 21      | SO |       | 21       | SO |       | 21       | ÚT |       | 21       | ČT |       | 26.týden |    |       |
| 22      | ČT |       | 22      | NE |       | 22       | NE |       | 22       | ST | PLAST | 22       | PÁ |       | 22       | PO | PAPÍR |
| 23      | PÁ | SKO   | 9.týden |    |       | 13.týden |    |       | 23       | ČT |       | 23       | SO |       | 23       | ÚT |       |
| 24      | SO |       | 23      | PO | PAPÍR | 23       | PO | PAPÍR | 24       | PÁ |       | 24       | NE |       | 24       | ST | PLAST |
| 25      | NE |       | 24      | ÚT |       | 24       | ÚT |       | 25       | SO |       | 22.týden |    |       | 25       | ČT |       |
| 5.týden |    |       | 25      | ST | PLAST | 25       | ST | PLAST | 26       | NE |       | 25       | PO | PAPÍR | 26       | PÁ | SKO   |
| 26      | PO | PAPÍR | 26      | ČT |       | 26       | ČT |       | 18.týden |    |       | 26       | ÚT |       | 27       | SO |       |
| 27      | ÚT |       | 27      | PÁ |       | 27       | PÁ |       | 27       | PO | PAPÍR | 27       | ST | PLAST | 28       | NE |       |
| 28      | ST | PLAST | 28      | SO |       | 28       | SO |       | 28       | ÚT |       | 28       | ČT |       | 27.týden |    |       |
| 29      | ČT |       |         |    |       | 29       | NE |       | 29       | ST | PLAST | 29       | PÁ | SKO   | 29       | PO | PAPÍR |
| 30      | PÁ |       |         |    |       | 14.týden |    |       | 30       | ČT |       | 30       | SO |       | 30       | ÚT |       |
| 31      | SO |       |         |    |       | 30       | PO | PAPÍR |          |    |       | 31       | NE |       |          |    |       |
|         |    |       |         |    |       | 31       | ÚT |       |          |    |       |          |    |       |          |    |       |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| SKO   | 1x za 14 dní, sudý pátek |
| PLAST | 1x týdně, středa         |
| PAPÍR | 1x týdně, pondělí        |

| ČERVENEC |    |       | SRPEN    |    |       | ZÁŘÍ     |    |       | ŘÍJEN    |    |       | LISTOPAD |    |       | PROSINEC |    |       |
|----------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|----------|----|-------|
| Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  | Datum    |    | Plán  |
| 27.týden |    |       | 31.týden |    |       | 36.týden |    |       | 40.týden |    |       | 44.týden |    |       | 49.týden |    |       |
| 1        | ST | PLAST | 1        | SO |       | 1        | ÚT |       | 1        | ČT |       | 1        | NE |       | 1        | ÚT |       |
| 2        | ČT |       | 2        | NE |       | 2        | ST | PLAST | 2        | PÁ | SKO   | 45.týden |    |       | 2        | ST | PLAST |
| 3        | PÁ |       | 32.týden |    |       | 3        | ČT |       | 3        | SO |       | 2        | PO | PAPÍR | 3        | ČT |       |
| 4        | SO |       | 3        | PO | PAPÍR | 4        | PÁ | SKO   | 4        | NE |       | 3        | ÚT |       | 4        | PÁ |       |
| 5        | NE |       | 4        | ÚT |       | 5        | SO |       | 41.týden |    |       | 4        | ST | PLAST | 5        | SO |       |
| 28.týden |    |       | 5        | ST | PLAST | 6        | NE |       | 5        | PO | PAPÍR | 5        | ČT |       | 6        | NE |       |
| 6        | PO | PAPÍR | 6        | ČT |       | 37.týden |    |       | 6        | ÚT |       | 6        | PÁ |       | 50.týden |    |       |
| 7        | ÚT |       | 7        | PÁ | SKO   | 7        | PO | PAPÍR | 7        | ST | PLAST | 7        | SO |       | 7        | PO | PAPÍR |
| 8        | ST | PLAST | 8        | SO |       | 8        | ÚT |       | 8        | ČT |       | 8        | NE |       | 8        | ÚT |       |
| 9        | ČT |       | 9        | NE |       | 9        | ST | PLAST | 9        | PÁ |       | 46.týden |    |       | 9        | ST | PLAST |
| 10       | PÁ | SKO   | 33.týden |    |       | 10       | ČT |       | 10       | SO |       | 9        | PO | PAPÍR | 10       | ČT |       |
| 11       | SO |       | 10       | PO | PAPÍR | 11       | PÁ |       | 11       | NE |       | 10       | ÚT |       | 11       | PÁ | SKO   |
| 12       | NE |       | 11       | ÚT |       | 12       | SO |       | 42.týden |    |       | 11       | ST | PLAST | 12       | SO |       |
| 29.týden |    |       | 12       | ST | PLAST | 13       | NE |       | 12       | PO | PAPÍR | 12       | ČT |       | 13       | NE |       |
| 13       | PO | PAPÍR | 13       | ČT |       | 38.týden |    |       | 13       | ÚT |       | 13       | PÁ | SKO   | 51.týden |    |       |
| 14       | ÚT |       | 14       | PÁ |       | 14       | PO | PAPÍR | 14       | ST | PLAST | 14       | SO |       | 14       | PO | PAPÍR |
| 15       | ST | PLAST | 15       | SO |       | 15       | ÚT |       | 15       | ČT |       | 15       | NE |       | 15       | ÚT |       |
| 16       | ČT |       | 16       | NE |       | 16       | ST | PLAST | 16       | PÁ | SKO   | 47.týden |    |       | 16       | ST | PLAST |
| 17       | PÁ |       | 34.týden |    |       | 17       | ČT |       | 17       | SO |       | 16       | PO | PAPÍR | 17       | ČT |       |
| 18       | SO |       | 17       | PO | PAPÍR | 18       | PÁ | SKO   | 18       | NE |       | 17       | ÚT |       | 18       | PÁ |       |
| 19       | NE |       | 18       | ÚT |       | 19       | SO |       | 43.týden |    |       | 18       | ST | PLAST | 19       | SO |       |
| 30.týden |    |       | 19       | ST | PLAST | 20       | NE |       | 19       | PO | PAPÍR | 19       | ČT |       | 20       | NE |       |
| 20       | PO | PAPÍR | 20       | ČT |       | 39.týden |    |       | 20       | ÚT |       | 20       | PÁ |       | 52.týden |    |       |
| 21       | ÚT |       | 21       | PÁ | SKO   | 21       | PO | PAPÍR | 21       | ST | PLAST | 21       | SO |       | 21       | PO | PAPÍR |
| 22       | ST | PLAST | 22       | SO |       | 22       | ÚT |       | 22       | ČT |       | 22       | NE |       | 22       | ÚT |       |
| 23       | ČT |       | 23       | NE |       | 23       | ST | PLAST | 23       | PÁ |       | 48.týden |    |       | 23       | ST | PLAST |
| 24       | PÁ | SKO   | 35.týden |    |       | 24       | ČT |       | 24       | SO |       | 23       | PO | PAPÍR | 24       | ČT |       |
| 25       | SO |       | 24       | PO | PAPÍR | 25       | PÁ |       | 25       | NE |       | 24       | ÚT |       | 25       | PÁ | SKO   |
| 26       | NE |       | 25       | ÚT |       | 26       | SO |       | 44.týden |    |       | 25       | ST | PLAST | 26       | SO |       |
| 31.týden |    |       | 26       | ST | PLAST | 27       | NE |       | 26       | PO | PAPÍR | 26       | ČT |       | 27       | NE |       |
| 27       | PO | PAPÍR | 27       | ČT |       | 40.týden |    |       | 27       | ÚT |       | 27       | PÁ | SKO   | 1.týden  |    |       |
| 28       | ÚT |       | 28       | PÁ |       | 28       | PO | PAPÍR | 28       | ST | PLAST | 28       | SO |       | 28       | PO | PAPÍR |
| 29       | ST | PLAST | 29       | SO |       | 29       | ÚT |       | 29       | ČT |       | 29       | NE |       | 29       | ÚT |       |
| 30       | ČT |       | 30       | NE |       | 30       | ST | PLAST | 30       | PÁ | SKO   | 49.týden |    |       | 30       | ST | PLAST |
| 31       | PÁ |       | 36.týden |    |       |          |    |       | 31       | SO |       | 30       | PO | PAPÍR | 31       | ČT |       |
|          |    |       | 31       | PO | PAPÍR |          |    |       |          |    |       |          |    |       |          |    |       |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| SKO   | 1x za 14 dní, sudý pátek |
| PLAST | 1x týdně, středa         |
| PAPÍR | 1x týdně, pondělí        |